

Telefonická krizová pomoc pro děti a mládež

CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOST:

- **Linka Bezpečí:** 116 111 bezplatná nonstop linka
 - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let, zcela anonymní
 - www.linkabezpeci.cz
- **Modrá linka:** 608 902 410
 - www.modralinka.cz
- **Linka důvěry dětského krizového centra:** 777 715 215
 - Primárně řeší problematiku CAN (syndrom týraného, zanedbávaného a zneužívaného dítěte)
 - www.modralinka.cz
- **Linka duševní tísně (Most k naději):** 476 701 444
 - Bezplatný skype telefon: ldt.most
 - ldt.most@mostknadeji.cz - odpovědi do 7 dnů
 - Facebook: Linka Duševní Tísně
 - www.mostknadeji.eu/linka-dusevni-tisne

ZLÍNSKÝ KRAJ:

- **Linka důvěry Kroměříž:** 573 331 888, bezplatná nonstop linka
- **Linka SOS (Zlín):** 577 431 333, 778 400 170, bezplatná nonstop linka
 - sos@zlin.cz.
 - www.soszlin.cz
- **Linka vzkaz domů:** 800 111 113 bezplatná nonstop linka, 724 727 777
 - pomoc pro děti a mládež na útěku či vyhozené z domova
 - pomoc@linkabezpeci.cz
 - www.vzkazdomu.cz/

Linka pomoci obětem domácího násilí nebo obětem trestného činu:

- **Pomoc obětem domácího násilí nebo obětem trestného činu:** 116006 bezplatná nonstop linka
 - www.116006.cz
- **Bílý kruh bezpečí:** 257 317 110
 - Pomáhá obětem trestných činů
 - www.bkb.cz

- **Magdalenium:** 776 718 459
 - Linka pomoci obětem domácího násilí
 - www.magdalenium.cz
- **Persefona:** 737 835 345, 545 245 996
 - Linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění
 - domacinasili@persefona.cz, poradna@persefona.cz
 - www.persefona.cz

Linky pomoci pro osoby s drogovou a jinou závislostí:

- **Poradenská linka PREV-CENTRUM:** 233 355 459
 - www.prevcentrum.cz
- **Poradenská linka Drop IN:** 222 221 124
 - stredisko@dropin.cz
 - www.dropin.cz
- **Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti:** 548 526 802
 - www.poradenskecentrum.cz
- **Renadi, o.p.s. - poradna - alkohol, léky, gambling:** 725 550 828
 - poradna@renadi.cz
 - www.renadi.cz (Chatovací okno na webu nebo elinka.iporadna.cz)
- **Linka XX pro dívky a ženy:** 284 016 292, Nonstop
- **Národní linka pro odvykání kouření:** 800 350 000
 - www.dokurte.cz

Linka pomoci v oblasti antikoncepce:

- **Antikoncepční linka Cilestýna:** 541 217 777
 - www.antikoncepce.cz

Linky pomoci v oblasti HIV a AIDS:

- **HELP LINE AIDS:** 800 144 444
 - www.prevencehiv.cz/kontakty
- **Česká společnost AIDS pomoc (ČSAP):** 800 800 980 **bezplatná nonstop linka**
 - www.aids-pomoc.cz

Linky pomoci pro osoby s homosexuální orientací:

- **GI Gay - Linka duševní tísně:** 476 701 444 nebo 602 338 092 nonstop (linka.pomoci @ gay.iniciativa.cz, ldt.most@seznam.cz)
www.gay.iniciativa.cz
- **Gay a lesbická linka pomoci:** 549 212 727

Linka pomoci pro osoby s onkologickým onemocněním:

- **Nádorová linka** (poradenská a konzultační linka Ligy proti rakovině): 800 222 322
www.onko.cz/nadorova-telefonni-linka

Linka pomoci v oblasti obchodu s lidmi:

- **Linka La Strada:** 222 717 171
- www.strada.cz

Linky pomoci týkající se Coronaviru: 1212

- **Infolinka státního zdravotního ústavu:** 724 810 106, 725 191 367
- informace ohledně akutního výskytu koronaviru

Telefonická krizová pomoc pro seniory

CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOST:

- **Život 90 – Linka důvěry Senior telefon:** bezplatná nonstop linka 800 157 157
 - pro osoby starší 60 let a jejich pečující
 - pomoc při řešení tíživých životních situací (mezilidské vztahy, osamělost, krizové situace), poskytnutí rad a informací ohledně dávek, sociálně právních záležitostí a domácího násilí nebo týrání
 - email: seniortelefon@zivot90.cz (odpovědi do 2 pracovních dnů)
 - chatové poradenství: zivot90.cz/chat
 - www.zivot90.cz
- **Linka seniorů ELPIDA:** bezplatná linka 800 200 007 (denně 8 – 20 hod.)
 - krizová pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi
 - email: linkaseniru@elpida.cz (odpovědi do 3 pracovních dnů)
 - chatové poradenství: elinka.internetporadna.cz
 - www.elpida.cz
- **Modrá linka:** 731 197 477 nebo 608 902 410 (denně 9 – 21 hod.)
 - email: help@modralinka.cz
 - online chat: chat.modralinka.cz (denně 12 – 21 hod.)
 - www.modralinka.cz
- **Linka první psychické pomoci:** bezplatná nonstop linka 116 123
 - pomoc dospělým najít východisko ze situací, které momentálně nejsou schopni sami zvládat
 - online chat: denně 12 – 17 hod.
 - www.linkapsychickepomoci.cz
- **Seniorpoint:** bezplatná nonstop linka pro pomoc seniorům 800 190 011
 - linka pro osamělé seniory, kteří si chtějí popovídat, chybí jim kontakt s rodinou, kamarády, známými
 - www.seniorpointy.cz

ZLÍNSKÝ KRAJ:

- **Linka SOS (Zlín):** bezplatná nonstop linka 577 431 333, 778 400 170
 - pomoc v krizové situaci lidem ve stavu nouze, v neodkladných, naléhavých a obtížných situacích, které nejsou schopni řešit vlastními silami a z vlastních zdrojů
 - email: sos@zlin.cz
 - www.soszlin.cz
- **Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy:** 572 555 330, 775 760 785
 - pobočka Uherské Hradiště - poradenské a intervenční centrum
 - termín konzultace nutno předem dohodnout
 - v sobotu, neděli a ve státní svátky v době od 9.00 do 17.00 hodin je obětí domácího

násilí zajištěno poskytnutí neodkladné pomoci prostřednictvím pohotovosti na mobilním telefonu 774 405 682

- email: poradna.uh@centrum-poradenstvi.cz
- www.centrum-poradenstvi.cz

Linka pomoci obětem domácího násilí nebo obětem trestného činu:

- **Bílý kruh bezpečí:**
 - Bezplatná nonstop linka pro oběti kriminality a domácího násilí 116 006
www.116006.cz
 - Nonstop pomoc obětem a svědkům trestných činů 257 317 110
www.bkb.cz
- **Magdalenium:** 776 718 459 (po-pá 7 – 19 hod.), 777 333 162 (pomoc psychologa - út a čt 8 – 17 hod.)
 - Linka pomoci obětem domácího násilí
 - email: magdalenium@magdalenium.cz
 - www.magdalenium.cz

Linky pomoci týkající se Coronaviru:

- **Celostátní informační linka:** 1212
- **Infolinka státního zdravotního ústavu:** 724 810 106, 725 191 367
 - informace ohledně akutního výskytu koronaviru
- **Charita Kroměříž:** duchovní a psychologická pomoc na telefonu
 - všem, kdo v čase epidemie potřebují podporu nebo povzbuzení
 - duchovní a psychologická pomoc: 731 402 155, 739 389 136, 603 787 013
 - psychoterapie: 775 115 446, 604 777 004, 722 667 878, 603 496 710, 722 667 878
 - www.kromeriz.charita.cz/duchovni-a-psychoterapeuticka-pomoc