

## O kurzy sebeobranu je velký zájem, proto pokračují i letos



Vloni Městská policie Uherské Hradiště obnovila kurzy sebeobranu pro veřejnost. Letos se projekt, který by měl občany naučit, jak se bránit v případě napadení, pro svůj velký úspěch a oblíbenost vrací.

Hlavním cílem kurzů je poučit občany, jak postupovat proti domácímu násilí nebo pouliční kriminalitě a seznámit účastníky se základy sebeobranu a s jejich použitím v praxi proti případným násilníkům.

Kurzy budou probíhat od čtvrtku **25. 4. 2019 až do konce června 2019, a to vždy ve čtvrtek od 19:00 do 20:00 hod.** v tělocvičně Základní školy Za Alejí v Uherském Hradišti. Povedou je školení trenéři 3. třídy České unie Dento Karate-do.

Přihlásit na kurzy se můžete přímo na místě, tedy v tělocvičně ZŠ Za Alejí, ve výše uvedeném čase. Kurzy hradí město ze svých prostředků a jsou určeny pro občany Uherského Hradiště starší 15 let.

Zveřejněno 10. duben 2019, aktualizováno 10. duben 2019, vytištěno 24. duben 2019