

## Městská policie spouští další kolo kurzů sebeobrany



Oblíbené kurzy sebeobrany v Uherském Hradišti znovu pokračují. Jedná se o druhou část kurzu, jehož první část proběhla v 1. pololetí 2019.

Kurz bude probíhat pro veřejnost bezplatně od **12. 9. 2019 do 12. 12. 2019**, každý **čtvrtek od 19:00 do 20:00 hodin**, v tělocvičně ZŠ Za Alejí.

Kurz se nekoná po dobu školních prázdnin a tehdy, kdy na uvedený připadá svátek (volno).

U veřejnosti velmi populární projekt kurzů základů sebeobrany byl realizován v minulosti již několikrát, naposledy v roce 2011. V loňském roce město prostřednictvím městské policie kurzy obnovilo. Jsou určeny pro občany města Uherského Hradiště starší 15 let.

Hlavním cílem kurzů základů sebeobrany je naučit občany, jak postupovat proti domácímu násilí nebo pouliční kriminalitě a seznámit účastníky se základy sebeobrany a s jejich použitím v praxi proti případným násilníkům.

**Město Uherské Hradiště  
pořádá**

# **KURZ SEBEOBRANY**

**od 12. září**  
každý čtvrtek od 19 hod.  
ve školní tělocvičně Za Alejí

Vhodné pro muže a ženy od 15 let  
**KURZ JE ZDARMA!**

Více info na tel.: 736 668 722



Zveřejněno 4. září 2019, aktualizováno 4. září 2019, vytištěno 16. říjen 2019