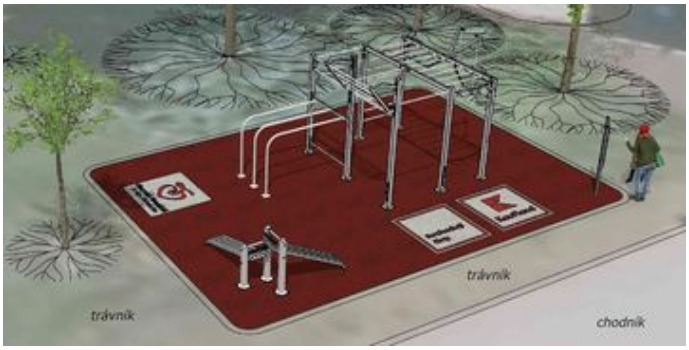
Uherské Hradiště
Srdce Slovácka

V parku Za Plotem vznikne další městské workoutové hřiště



Za oblíbeným cvičením ve venkovní "posilovně", takzvaným workoutem, budou moci lidé v Uherském Hradišti chodit také do parku Za Plotem v areálu bývalých kasáren. Kousek za střeleckou zdí vyroste v červenci sestava bradel, hrazd, lavic, žebřin a žebříků, na kterých se dají provádět nejrůznější cviky využívající především váhy vlastního těla.

Nové workoutové hřiště za více než 650 tisíc korun zde postaví město Uherské Hradiště společně s generálním partnerem projektu, kterým je společnost Kaufland Česká republika. Obchodní řetězec podporuje aktivní životní styl a ve všech místech, kde působí, chce být dobrým sousedem.

Multifunkční cvičební sestava bude osazena do dopadové červenobílé plochy z lité pryže o celkové výměře 76 metrů čtverečních. *"Po workoutovém hřišti ve Smetanových sadech u Slovácké búdy a v ulici Za Alejí bude workoutové hřiště v parku Za Plotem třetím veřejným hřištěm tohoto typu v Uherském Hradišti. Na jeho otevření se příznivci sportu mohou těšit už začátkem srpna,"* upřesňuje Stanislav Blaha, starosta města.

Hřiště nevyužívají pouze aktivní jednotlivci, ale jako vhodný tréninkový doplněk je navštěvují i školy a organizované kluby a spolky. Workout je moderní sportovní aktivita zejména pro rozvoj síly a vytrvalosti. Cvičení, které využívá zejména váhy vlastního těla, zahrnuje různé cviky na hrazdě, bradlech, žebřinách, horizontálních žebřících a jiných konstrukcích.



Zveřejněno 2. červenec 2021, aktualizováno 2. červenec 2021, vytištěno 28. březen 2024